

NEU



# UNTERSTÜTZUNG FÜR STÄRKE UND STABILITÄT: DIE BEDEUTUNG VON MAGNESIUM UND VITAMIN D<sub>3</sub> + K<sub>2</sub>

## Was fordert unsere Muskeln und Knochen?

Aktiv zu sein, ist vielen von uns wichtig. Dafür braucht unser Körper starke Muskeln, stabile Knochen und ein gesundes Abwehrsystem. Er verändert sich jedoch fortwährend im Laufe unseres Lebens. Dies kann Auswirkungen auf die Kraft unserer Muskeln und die Stabilität unserer Knochen haben. Dabei spielen Mikronährstoffe wie Magnesium und spezielle Vitamine eine wichtige Rolle.

---

Wer fit und vital bleiben will, kann etwas  
für seine Muskeln und Knochen tun.

---



Diasporal®. Für dein Leben in Bewegung.

## VERSORGUNG „UNGENÜGEND“ – ABER WIESO EIGENTLICH?

Magnesium kann vom Körper nicht selbst produziert werden, deshalb sollten wir täglich ausreichend davon zu uns nehmen. Gleiches gilt für Vitamin K. Bei unausgewogener Ernährung, körperlicher Belastung oder der Einnahme von Medikamenten sollte auf eine ausreichende Vitamin-K-Zufuhr geachtet werden. Vitamin D kann unser Körper selbst herstellen, wenn Sonnenlicht auf die Haut trifft. Durch weniger Sonnenstunden in der dunklen Jahreszeit, Nutzung von Sonnenschutz für die Haut im Sommer und mit zunehmendem Alter kann die Bildung von Vitamin D erschwert werden.

## WIE UNTERSTÜTZT DIE KOMBINATION AUS MAGNESIUM UND DEN VITAMINEN D<sub>3</sub> UND K<sub>2</sub> MUSKELN UND KNOCHEN?

Da sich die 3 Mikronährstoffe optimal ergänzen, ist insbesondere die Kombination sinnvoll:

**Magnesium** sorgt als Gegenspieler von Calcium dafür, dass sich unsere Muskeln nach dem Zusammenziehen wieder entspannen. Auch für die Muskelkraft ist der Mineralstoff wichtig. Zudem wird Magnesium für die Mineralisation, das Wachstum und die Stabilisierung unserer

Knochen benötigt. Genauso ist es an der Aktivierung von Vitamin D beteiligt.

**Vitamin D<sub>3</sub>** regelt die Aufnahme von Calcium in die Knochen und sorgt so für deren Festigkeit und Stabilität. Es trägt zur Erhaltung der normalen Muskelfunktion und zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

**Vitamin K<sub>2</sub>** ist an der Erhaltung normaler Knochen beteiligt. Gemeinsam mit Vitamin D<sub>3</sub> steuert es die Prozesse für die Knochenmineralisierung.

**Wenn du auf eine ausreichende Versorgung mit Magnesium, Vitamin D<sub>3</sub> und K<sub>2</sub> achtest, leistest du einen wesentlichen Beitrag zu gesunden Muskeln und Knochen.**

**Magnesium-Diasporal® Pro Muskeln und Knochen** stellt dem Körper Magnesium, Vitamin D<sub>3</sub> und K<sub>2</sub> in hochdosierter Kombination zur Verfügung. Erhältlich als **patentierete 2-Phasen-Tabletten mit Sofort- und Langzeitfreisetzung** und als **fruchtige Direktsticks für unterwegs**.



Hochdosiert



Vitamine



Vegan



**Noch Fragen zu Magnesium-Diasporal®?  
Deine Apotheke berät dich gern.**

**Weitere Informationen unter:**

Protina Pharm. GmbH, 85737 Ismaning  
Tel. +49 89 996553 0 | Fax +49 89 963446  
info@diasporal.de | www.diasporal.com

Magnesium unterstützt eine normale Muskelfunktion. Vitamin D<sub>3</sub> und K<sub>2</sub> tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei. Vitamin D<sub>3</sub> leistet einen Beitrag zu einer normalen Funktion des Immunsystems.