



Ein Tag nur für dich



Dr. Claudia Rosado



Anja Zierath



Laura Fröhlich



Johanna Klum



Dr. Monika Hein



Nicole Staudinger



Miriam Höller

Alle Termine auf einen Blick:

→ **05.07.2025** – Berlin

→ **06.09.2025** – Köln

→ **12.07.2025** – München

→ **13.09.2025** – Dresden

→ **19.07.2025** – Hamburg

→ **27.09.2025** – Offenbach



ENGELHARD

Jetzt kostenlos anmelden unter
www.engelhard-selfcare-saturday.de





Liebe Apothekenteams,

inspirierend, wertschätzend, informativ, bereichernd, Momente ganz für sich. So beschreiben die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, wie sie die Engelhard Selfcare Saturdays im letzten Jahr erlebt haben. Aufgrund des großen Erfolges geht es 2025 weiter: Im Juli und September 2025 tourt die Eventreihe durch sechs deutsche Städte.

Was euch vor Ort erwartet?



Spannende Vorträge

Von Beratungs-Hacks für den HV über Mental Load bis hin zu Schlagfertigkeit: Themen am Puls der Zeit sorgen auf der Bühne für Empowerment.



Female power

Dr. Claudia Rosado, Nicole Staudinger, Laura Fröhlich und weitere Power-Frauen teilen ihr Wissen – und persönliche Erfahrungen.



Zeit für euch

Einfach mal den Entschleunigungs-Knopf drücken. Es geht um euch und euer Wohlbefinden. IHR steht im Mittelpunkt.



Wertvolle Impulse

Stimmberatung, Lerncoaching, Virtual-Reality-Reise & vieles mehr lassen euch fachlich wie persönlich dazu lernen.



Selfcare-Momente

Erlebnisswelten und Aktionen rund um Selbstfürsorge laden zum Entdecken, Mitmachen und Wohlfühlen ein.



Zeit für Networking

Austausch unter Kolleginnen und Kollegen in lockerer Atmosphäre bei Snacks & Drinks.

Selfcare heißt, sich selbst ganz oben auf die Prioritätenliste zu setzen. Und deshalb steht IHR bei den Engelhard Selfcare Saturdays im Mittelpunkt.

Wir freuen uns auf euch!

Euer Engelhard-Team



ENGELHARD

Jetzt kostenlos anmelden unter
www.engelhard-selfcare-saturday.de

